

## Pfingsttraining am Eicher See

- Veranstalter:** Segelclub Eich  
LSV Rheinland-Pfalz
- Revier:** Eicher See
- Meldestelle:** Gabi Reiff  
Brebacher Strasse 12 67063 Ludwigshafen  
0621/ 698945  
E-Mail: [gabrielareiff@arcor.de](mailto:gabrielareiff@arcor.de)
- Meldeschluss:** 10. Mai 2009
- Teilnehmerbeitrag:** 70,-€
- Teilnehmer:** siehe Beschreibung der Zielgruppen auf Seite 1  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 50 Kinder
- Voraussetzung:** Freischwimmer und Segelclubzugehörigkeit  
haftpflichtversicherte Boote mit vorschriftsmäßigen  
Schwimmkörpern, 8 m Abschleppleine, Praddel/  
Paddel, Pütz/Ösfass, ausreichende und geeignete  
Segelkleidung
- Unterbringung:** In Zelten auf dem Clubgelände (eigene Zelte  
mitbringen).
- Bitte mitbringen:** außer der Kleidung, den Booten und Segelsachen:  
Essgeschirr (Teller, Tasse/Becher (beschriftet!)),  
Besteck, Geschirrtuch  
Sport- und Badesachen, Zelte, Luftmatratzen,  
Schlafsäcke, Wind und gute Laune
- Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen, Kaffeepause, Abendessen,  
rund um die Uhr Getränke

Wir freuen uns auf Euch und wünschen Euch schöne Tage in Eich

Gabi Reiff  
Jugendwartin SC Eich

# Opti-, Laser und 420er Pfingsttraining 30. Mai - 1. Juni 2009

## Einladung zum Pfingsttraining über die Vereins-Jugendwarte

Wir möchten auch dieses Jahr wieder Eure Vereins-Kinder zum Opti Laser und 420er Pfingsttraining nach Eich einladen.

### **Unsere Zielgruppe bei den Optis sind die Kinder,**

- die ihren Opti schon alleine segeln können und bis Windstärke 2 sicher überall hinkommen – auch zurück an den Steg, wenn sie dazu direkt gegen den Wind fahren müssten... und die, die gerne mit Regattasegeln anfangen möchten (Gruppe 1)
- die schon A oder B-Regatten gefahren sind, sich aber verbessern wollen (Gruppe 2)

**Unsere Zielgruppe bei den Lasern** sind Jugendliche, die schon Laser gesegelt sind, sich aber noch verbessern wollen. Ziel ist das Regattasegeln. Laser Radial und Laser Standard werden trainiert.

**Unsere Zielgruppe bei den 420ern** sind die fortgeschrittenen Einsteiger, d.h. Spi- und Trapez-Segeln sind bekannt – aber es gibt noch eine Menge zu verbessern. Auch hier ist das Ziel, das erfolgreiche Regattasegeln...

**Außerdem müssen sie ein Freischwimmerzeugnis haben und Mitglied eines Segelvereins sein.**

**Bitte meldet nur die Kinder an, die diesen Zielgruppen entsprechen und nehmt bei der Anmeldung schon eine Gruppeneinteilung vor, damit wir die freien Plätze entsprechend verteilen können.**

Das Pfingsttraining wird vom Landesseglerverband Rheinland-Pfalz unterstützt und daher werden die Kinder aus Vereinen aus Rheinland-Pfalz bevorzugt, aber wir freuen uns auch über Teilnehmer aus benachbarten und befreundeten Vereinen.

Bei der Anmeldung benötige ich genaue Anschrift und Telefonnummer.

Diese Angabe ist auch deswegen wichtig, weil der Eicher See hochwassergefährdet ist und wir bereits einmal ein Pfingsttraining wegen Hochwassers kurzfristig absagen mussten.

Übrigens: **Bei vielen teilnehmenden Opti-Kindern sollte pro teilnehmendem Segelclub ein Erwachsener als Betreuer, Verantwortlicher und Tröster für die eigenen Vereinskinder anwesend sein – auch nachts!** Es gibt Zeiten, da haben die Kinder Angst, Heimweh, Bauchweh... da brauchen sie einfach eine vertraute Person. Dieser Betreuer wird dieses Jahr von uns mitversorgt.

**Alle anderen Erwachsenen schicken wir wieder nach Hause, um die logistischen Probleme, die bei der Durchführung von Trainingsveranstaltungen und dem gleichzeitigen Start der Mainspitz-Regatta auf ein Minimum zu beschränken.**

## Programm:

<b>Samstag, 30.05.</b>	bis 12.00 h	sollte Euer Zelt stehen, euer Boote abgeladen sein und der Hänger weggeräumt sein.
	ab 12.00 Uhr	Anmeldung
	12.30 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches, Mittagessen
	13.30	Gruppeneinteilung Vorstellung der Trainer

Die Trainer bestimmen dann den Ablauf des Nachmittags mit den entsprechenden Pausenzeiten.

18.30 Uhr	Abendessen
23.00 Uhr	Nachtruhe

<b>Sonntag, 31.05.</b>	8.00 Uhr	Wecken / Frühsport
	8.45 Uhr	Frühstück

Die Trainer bestimmen die Treffenszeiten für ihre Gruppen.

ca.12.30 Uhr Mittagessen

Die Trainer bestimmen dann den Ablauf des Nachmittags mit den entsprechenden Pausenzeiten.

18.30 Uhr	Abendessen
23.00 Uhr	Nachtruhe

<b>Montag, 1.06.</b>	8.00 Uhr	Wecken / Frühsport
	8.45 Uhr	Frühstück
	9.30 Uhr	Training/ Regatta
	12.30 Uhr	Mittagessen
	15.00 Uhr	Abschlusstreffen

Natürlich gibt es noch was z.B. zwischen Abendessen und Nachtruhe, lasst Euch überraschen. Das genaue Programm erfahrt Ihr direkt an Pfingsten in Eich entweder durch Durchsagen oder durch Aushang.